

Was können wir konkret tun, um die Schöpfung zu bewahren?

Suchen Sie sich ein oder mehrere Vorschläge aus, die für Sie persönlich passen und sich mit gutem Gefühl umsetzen lassen.



Verkehr

- ☺ Für Kurzstrecken vom Auto auf das Rad umsteigen, oder lieber gleich zu Fuß gehen
- ☺ Fahrgemeinschaften bilden, auch zum Gottesdienst
- ☺ Statt mit dem Auto öfter mal mit dem Zug fahren – schöne Zeit zum Lesen und Entspannen



Ernährung

- ☺ Den Fleischkonsum reduzieren bis hin zu Fleischverzicht. Aber: Ausnahmen sind erlaubt!
- ☺ Regional und saisonal einkaufen (spart Transportkosten, im Winter Gewächshauskosten)
- ☺ Lieber selten ein gutes Stück Biofleisch, statt regelmäßig Billigfleisch und -wurst aus konventioneller Haltung essen
- ☺ Einige Gerichte oder Beilagen lassen sich unter der warmen Bettdecke oder in einer „Kochkiste“ fertiggaren – spart Strom!

Infos im Internet, z.B. <https://schrotundkorn.de/essen/comeback-der-kochkiste>



Einkauf

- ☺ Toilettenpapier aus Recyclingpapier kaufen (achten Sie auf den „Blauen Engel“)
- ☺ Lebensmittel aus der Ferne (z.B. Kaffee, Schokolade, Bananen) *nur fair-gehandelt* kaufen
- ☺ Beim Einkauf eigene Behältnisse (für Obst und Gemüse: Mehrfachnetze) verwenden
- ☺ Recyclingpapier mit dem „Blauen Engel“ für den Drucker kaufen (statt reinweißem Papier)
- ☺ bei Reinigungs- und Duschmitteln auf das Zeichen: „frei von Mikroplastik“ achten



Im Haus

- ☺ Kaputte Glühbirnen durch LED-Leuchten ersetzen
- ☺ Kaputte Kleidung flicken oder ausbessern lassen statt wegzuwerfen
- ☺ Elektrogeräte ganz ausschalten, nicht nur auf Standby
- ☺ Heiztemperatur versuchsweise um 1 Grad absenken
- ☺ Heizung in der Nacht absenken
- ☺ Geschenkpapier aus Zeitungspapier basteln (Seiten mit schönen Fotos dafür aufheben)



Garten und Balkon



- ☺ Mehr Mut zur Unordnung - verblühte Pflanzen im Herbst stehen lassen bis zum Mai: hohle oder markhaltige Stängel dienen verschiedenen Insekten als Überwinterungshilfe
- ☺ Ungefüllte Blüten und heimische Pflanzen bevorzugen. Zuchtformen haben meist keinen oder nur sehr geringen Pollen- und Nektargehalt für die einheimischen Insekten (z.B. statt Forsythie besser Kornelkirsche)
- ☺ Regenwasser zum Gießen auffangen

Lasst uns gemeinsam zur Bewahrung der Schöpfung an einem Strang ziehen!